

Anfahrt Sauerlandhalle / Sportzentrum Pragpaul

Für Heimspiele des VfB Altena und zu den Altenaer Handballtagen

A1 (Bremen - Köln)

Richtung Dortmund, dann bis zum **Westhofener Kreuz** (weiter siehe unten)

A2 (Hannover - Dortmund)

bis Kamener Kreuz, dann A1 bis zum **Westhofener Kreuz** (weiter siehe unten)

A44 (Kassel - Dortmund)

bis Kreuz Dortmund/Unna, dann A1 bis zum **Westhofener Kreuz** (weiter siehe unten)

Vom Westhofener Kreuz die A45 Richtung Hagen und Frankfurt. Am Hagener Kreuz die A46 Richtung Iserlohn. Nach ca. 5 km die Ausfahrt *Oestrich/Nachrodt- Wiblingwerde/Altena*. Nach der Ausfahrt den Berg hinunter. An der zweiten Ampel rechts auf die *B236 Richtung Altena* (ist ausgeschildert). Über *Nachrodt* und *Einsal* die B236 nach Altena. Ca. 200 m hinter dem Ortseingangsschild *Altena* am Kreisverkehr dritte Ausfahrt Richtung *Sauerlandhalle* und *Sportzentrum Pragpaul* abbiegen. Den Berg hinunter und nach der Brücke rechts auf den Parkplatz abbiegen.

A5 über Frankfurt bis Gambacher Dreieck

dann A45 Richtung Dortmund bis **Ausfahrt Lüdenscheid Nord** (weiter siehe unten)

A3 über Aschaffenburg bis Seliegenstädter Dreieck

dann A45 Richtung Dortmund bis **Ausfahrt Lüdenscheid Nord** (weiter siehe unten)

A4 über Köln Richtung Olpe bis zum Olper Kreuz

dann A45 Richtung Dortmund bis **Ausfahrt Lüdenscheid Nord** (weiter siehe unten)

Von der Ausfahrt Lüdenscheid Nord den Hinweisschildern in Richtung *Altena* folgen. Die Strecke (ca. 12 km) führt talwärts über die Ortsteile *Altrogenrahmede* und *Mühlenrahmede*. Etwa 3 km nach dem Ortseingangsschild *Altena* folgt eine Ampelkreuzung unmittelbar an einer Brücke. Links Richtung *Rathaus, Kreishaus* auf die B236 abbiegen. Auf der B236 bleiben, unter einer Brücke durchfahren, danach folgen rechts der Bahnhof und dann Aldi. Nach einer kleinen Anhöhe am Kreisverkehr (rechts ist eine Brücke) zweite Ausfahrt Richtung *Sauerlandhalle* und *Sportzentrum Pragpaul*. Den Berg hinunter und nach der Brücke rechts auf den Parkplatz abbiegen.

Der VfB Altena wünscht eine gute Anreise!!!!